

Velkommen til Trongården



**Informationspjece til borgere,
familien og venner.**

Velkommen til Plejecenter Trongården

I denne pjece har vi samlet nogle vigtige informationer om din indflytning på Trongården.

Vi vil gøre vores bedste for, at du og dine familie og venner får en god oplevelse, og at du hurtigt vil føle dig tilrette her.

Det vigtigste er, at I føler jer taget godt imod og er trygge ved alt det nye, der er i forbindelse med at flytte på Trongården.

Både du og dine familie og venner er altid velkommen til at kontakte mig, hvis der er yderligere spørgsmål, eller I har brug for en snak.

Med venlig hilsen

Centerleder

Heidi Mørck

Email: hmpet@gribskov.dk

Telefon: 7249 6354

Hvis I ønsker at sende en mail, opfordrer vi til, at mailen ikke indeholder følsomme personoplysninger.

Følsomme personoplysninger er CPR-nummer, race og etnisk oprindelse, politisk overbevisning, religiøs eller filosofisk overbevisning, fagforeningsmæssige tilhørsforhold, biometriske data som for eksempel fingeraftryk, helbredsoplysninger (for eksempel diagnose og lidelse), seksuelle forhold eller seksuel orientering.



Indhold

Generel information.....	4
Boligselskabet Domea	5
Velkomstsamtale	5
Indretning af din bolig	6
Træning	6
Aktiviteter	7
Læge.....	7
Tandlæge.....	7
Frisør og fodterapeut	8
Rengøring og tøjvask.....	8

Generel information

Trongården er et plejecenter beliggende i Nordsjællands skønne omgivelser tæt på natur og byliv. Trongården er et kommunalt plejecenter, som drives af PlejeGribskov.

På Trongården er der i alt 48 boliger hvoraf de 17 er 1-rums boliger, som er forbeholdt borgere med demens.

Derudover har Trongården yderligere 4 boliger, som anvendes som aflastningspladser for borgere med demens.

På Trongården er det vigtigt for os at skabe trygge og hjemlige rammer. Vi lægger vægt på, at det er dine ressourcer og ønsker, der er centrum for, hvordan din hverdag på Trongården skal se ud.

Du vil blive tilknyttet en kontaktperson, som er ansat i plejen. Kontaktpersonen er den, der har størst kendskab til dig, dine ressourcer, ønsker og behov.

På Trongården vil du møde personale med forskellige funktioner.

Her er både ansat sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter/hjælpere, fysio- og ergoterapeuter, køkken- og rengøringspersonale og en diætist.

Desuden vil du indimellem kunne møde studerende og elever, virksomhedspraktikanter og tilkaldevikarer.

Hver dag er der vagtskifte blandt personalet henholdsvis kl. 07.00, 15.00 og 23.00.

Boligselskabet Domea

Trongårdens boliger er ejet af boligselskabet Domea. Det er derfor dem, du skal kontakte for at få udleveret nøgle til din lejlighed, inden du flytter ind.

Opstår der behov for reparationer i din lejlighed skal der træffes aftale med Domea herom. Domea træffes alle hverdage mellem kl. 8.00 og 12.00 på tlf. nr. 7644 4000.

Som beboer på Trongården, har du desuden mulighed for at melde dig ind i boligforeningen Rosenvænget. Du kan læse mere om boligforeningen på: www.domea.dk

Velkomstsamtale

Når du er flyttet ind på Trongården, vil vi kort efter holde en indflytningssamtale med dig og din familie og evt. dine venner. Til samtalen vil Trongårdens medarbejder være tilstede. På mødet drøfter vi de spørgsmål, som du måtte have i forbindelse med din indflytning, og vi giver en række praktiske oplysninger om hverdagen på Trongården.

Skulle der senere være spørgsmål vil det være hensigtsmæssigt, at du og dine familie og venner i første omgang drøfter behov og problemstillinger med din kontaktperson.

Er der behov for en samtale med centerleder, er det altid muligt at lave en aftale.

Indretning af din bolig

Du og dine familie og venner står for indretningen af din bolig. Boligen er uden inventar når du overtager den, og du skal derfor selv medbringe alt indbo, herunder f.eks. også en seng, lamper, gardiner osv.

Når du indretter din bolig, er det vigtigt, at du tager højde for at eventuelle hjælpemidler skal kunne anvendes hensigtsmæssigt både af dig og personalet. Du kan altid tale med din kontaktperson herom, hvis du er i tvivl.

Der er mulighed for tilkobling til YouSee kabel-tv, internet og telefon. Dette gøres ved at kontakte YouSee.

Træning

På Trongården indtænkes træning i alt, hvad der hører hverdagen til. Det er vigtigt at holde sig i gang og i princippet kan alt være motion. At stå ud af sengen, at komme i bad og i tøjet, at gå til cafeen osv.

Det betyder også, at den service, pleje og omsorg personalet giver, ikke overskrider grænsen for det, du selv kan.

2 gange om ugen er der fysioterapeut og/eller ergoterapeut tilstede i træningssalen, hvor du frit kan komme og træne, som du har lyst og behov for. Hvis du får behov for specifik genoptræning, bliver der lavet en aftale med dig herom.

Aktiviteter

Trongården har et aktivitetscenter, hvor der f.eks. er rig

mulighed for at se film, spille banko, udfolde sig kreativt og få en sludder med de andre beboere.

Aktivitetscenteret har åbent alle hverdage og du er velkommen til at få en samtale med en aktivitetsmedarbejder, hvis du vil høre mere om de forskellige tilbud.

Udover de fastlagte aktiviteter i huset er der forskellige daglige gøremål. Det kan f.eks. være vanding af blomster, og borddækning mm. Disse aktiviteter er du naturligvis velkommen til at deltage i.

Der afholdes andagt på Trongården en gang om måneden.

Læge

Vi har huslægeordning på Trongården. Det betyder at der er lettere adgang til lægen og et tættere samarbejde. Den tilknyttede praktiserende læge kommer i huset på fastlagte dage flere gange hver måned. Vi anbefaler at du i forbindelse med indflytning skifter til huslægen, men det er også muligt at beholde egen læge.

Tandlæge

Som udgangspunkt beholder du din egen tandlæge når du flytter ind. Kommunen kan i visse tilfælde visitere til omsorgstandpleje.

Frisør og fodterapeut

Der er flere mobile frisører og fodterapeuter tilknyttet Trongården. Personalet kan være behjælpeligt med at

formidle kontakt.

Rengøring og tøjvask

Din bolig bliver rengjort en gang ugentligt.

PlejeGribskov har sit eget vaskeri, hvor du kan få vasket to maskinfulde tøj hver uge.

Tøj, håndklæder, sengelinned mv. skal være mærket med bolignummer.

Leveringstiden er en uge og der vaskes kun tøj, der er egnet til maskinvask, minimum 30 grader og 1000 omdrejninger.

Endnu engang velkommen til Trongården

